

## ВАГИНАЛЕН рН ТЕСТ

*Бърз самостоятелен тест за полуколичествено определяне на рН в проби от женски вагинален тампон.*

### ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА

### ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

---

ВАГИНАЛНИЯТ рН ТЕСТ е бърз сух химичен метод за полуколичествено определяне на рН в проби от женски вагинален тампон, за да се подпомогне диагностицирането на бактериална вагиноза.

### РЕЗЮМЕ

---

Вагиналните инфекции са доста често срещан и повтарящ се проблем сред жените от всички възрастови групи. Индикацията за необичайна киселинност на вагиналния секрет може да помогне да се прецени дали вагиналните симптоми вероятно са причинени от инфекция, която може да наложи проследяване от медицински специалист.

Киселинното вагинално рН от 3,8 до 4,5 е основно изискване за оптималното функциониране на собствената система на организма за защита на влагалището. Тази система може ефективно да избегне колонизацията от патогенни микроорганизми и появата на вагинални инфекции.

Под влиянието на лактобактериите гликогенът, отделен от горния вагинален епител, се разгражда, като образува глюкоза и след това млечна киселина. В резултат на това във влагалището се образува кисела среда със стойност на рН, която обикновено е от 3,8 до 4,5. Тази кисела вагинална среда образува ефективна защита срещу инфекции, тъй като по-голямата част от бактериите, които причиняват заболявания, не могат да се развият при такива условия. Някои вагинални инфекции, за които е известно, че са свързани с необичайна вагинална киселинност, нямат лечение без лекарско предписание и трябва да се лекуват от медицински специалист.

Някои случаи на необичайно изпускане с необичайна киселинност могат да бъдат причинени от комбинация от инфекции. Вагиналните инфекции могат да бъдат много рискови за бременните жени и опасни за майката и нейния плод, поради което симптомите и резултатите, получени с този тест, винаги трябва да се обсъждат с медицински специалист.

### ПРИНЦИП НА ТЕСТА

---

рН хартията се използва за определяне нивата на рН в пробата, получена чрез вагинален тампон. Щом тампонът, съдържащ проба от влагалището, влезе в контакт с рН хартията, поставена в тестовия панел, се наблюдава промяна в цвета. Различните нива на рН могат да доведат до различни степени и нюанси на цвета, като всяка цвятова степен/оттенок определя специфично ниво на рН по цвятовата скала.

След това цвятът, получен на рН хартията след прилагане на вагиналния тампон, се сравнява с цвятовата скала върху тестовата алуминиева торбичка. Резултатът се счита за еквивалентен на цифровата стойност на цвета върху цвятовата скала, който е най-близък на външен вид до цвета, получен с теста.

ЗАБЕЛЕЖКА: Първоначалният цвят на рН хартията е бледозелен.

## СЪДЪРЖАНИЕ НА КОМПЛЕКТА

---

Материали за извършване на 3 теста (REF 100013-3) или 5 теста (REF 100013-5)

- 3 или 5 алуминиеви торбички с отпечатана цветна скала, съдържащи 1 ВАГИНАЛЕН рН ТЕСТ

- 3 или 5 стерилни вагинални тампона

- 1 листовка с инструкции за употреба

Необходими, но непредоставени материали: тоалетна хартия

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- Само за ин витро диагностика.

- Не яжте, не пийте и не пушете в зоната, в която се работи с пробите и тестовите комплекти.

- След употреба всички компоненти могат да се изхвърлят в съответствие с местните разпоредби; всички проби трябва да се считат за потенциално опасни и да се третираат по същия начин като инфекциозен агент.

- Влажността и температурата могат да повлияят неблагоприятно на резултатите.

- Не използвайте теста, ако опаковката е повредена.

- Използвайте всеки тестов панел само веднъж.

- Използвайте само предоставения в комплекта тампон.

- Отваряйте опаковката на тампона само непосредствено преди вземането на пробата.

- Тестът е стабилен до датата на изтичане на срока на годност, отпечатана върху запечатаното пликче.

- Тестът трябва да остане в запечатаната торбичка до момента на използване. **НЕ ГО ЗАМРАЗЯВАЙТЕ!** Да не се използва след изтичане на срока на годност.

- Извадете тестовия панел от запечатаната торбичка и го използвайте в рамките на един час. Най-добър резултат ще получите, ако тестът се направи веднага след отваряне на алуминиевата торбичка.
- Поставете тестовия панел върху чиста и равна повърхност или го вземете със свободната си ръка.
- Съхранявайте го опакован в запечатаната торбичка на стайна температура или в хладилник (2-30°C).
- Само за външна употреба. **ДА НЕ СЕ ПОГЛЪЩА!**
- В случай на затруднения при разпознаването на цветовете (например далтонизъм), поискайте помощ при разчитането на теста.
- **НЕ** използвайте този тест до 72 часа след прилагането на вагинални препарати, като контрацептивни кремове и вагинални медицински продукти (противогъбични средства, вагинални свещички, кремове, гелове, промивки и др.).
- **НЕ** използвайте този тест до 48 часа след сексуален контакт.
- **НЕ** използвайте този тест до 5 дни след края на менструацията.

## СЪБИРАНЕ И ПОДГОТОВКА НА ПРОБИ

---

Вагиналният рН тест може да се направи с помощта на дамски вагинален тампон.

Оставете теста и пробата от тампон да достигнат стайна температура (15-30°) преди провеждането.

Измийте ръцете си, преди да започнете.

Отворете опаковката, извадете тампона от торбичката, не докосвайте главата на тампона (полиестерна глава).

Разделете срамните устни, така че да се открие вагината.

Пъхнете внимателно главата на тампона във влагалището и леко го натиснете до дълбочина от около 2 инча от тампона (сякаш една батерия с размер AA е във влагалището за около 10 секунди). Времето от приблизително 10 секунди е важно, за да се гарантира, че главата на тампона се овлажнява добре от вагиналните секрети. Достатъчната влажност е много важна за оценката на теста.

Извадете тампона от вагината за изследване.

Опрете главата на тампона върху рН зоната на тестовия панел поне 5 пъти, като се уверите, че върху рН зоната на тестовия панел е нанесено достатъчно количество секрет.

Отчетете резултата веднага, докато зоната на измерване все още е влажна. Сравнете цвета в зоната за измерване на рН с цветовата скала на алуминиевата торбичка и отбележете стойността на цветовата скала, която е най-близка до цвета на тестовата единица. След оценяването изхвърлете използвания панел и тампон.

## ИНТЕРПРЕТАЦИЯ НА РЕЗУЛТАТИТЕ

---

Отчетете резултата веднага, докато зоната на измерване е все още влажна. Резултатите се получават чрез визуално сравняване на зоната за измерване на рН с цветовата скала върху алуминиевата торбичка.



< 1 мин.

## НОРМАЛНИ ГРАНИЦИ

---

Нивата на вагиналното рН в диапазона 3,8 - 4,4 са в рамките на нормалното. Цветът на индикатора е жълтозелен.

## АНОРМАЛНИ ГРАНИЦИ:

---

Нивата на вагиналното рН над 4,4 или под 3,8 са извън нормалния/здравословен диапазон. Когато нивото на рН е над 4,4, цветът на индикатора е зеленосин, а когато нивото на рН е под 3,8, той е яркожълт.

## ОГРАНИЧЕНИЯ

---

- Някои жени в менопауза може да имат повишено вагинално рН и поради това да получат необичаен резултат с бързия Вагинален рН тест, въпреки че не страдат от бактериална или паразитна инфекция.

- Някои обстоятелства (менструален цикъл, полов акт, употреба на вагинални медицински продукти) могат временно да променят нивото на рН във влагалището и да доведат до

фалшиви резултати. Затова, обърнете внимание на предпазните мерки при извършване на теста:

- Не мийте и не вземайте душ непосредствено преди измерването.
- Имайте предвид, че урината може да доведе до фалшив резултат от теста.
- Никога не започвайте лечение, преди да сте обсъдили резултата от теста с лекар.
- НЕ използвайте този тест преди изтичането на 72 часа след прилагането на вагинални препарати като контрацептивни кремове и вагинални медицински продукти (противогъбични средства, вагинални свещички, кремове, гелове, промивки и др.).
- НЕ използвайте този тест до 48 часа след сексуален контакт.
- НЕ използвайте този тест до 5 дни след края на менструацията.
- В случай на неправилна употреба, може да се стигне до разкъсване на химена, както се случва при използването на тампони.
- Това НЕ е тест за заболявания, предавани по полов път, като ХИВ, хламидия, херпес, гонорея или сифилис.

## ВЪПРОСИ И ОТГОВОРИ

---

### МОГА ЛИ ДА ИЗПОЛЗВАМ ТЕСТА ПО ВСЯКО ВРЕМЕ?

Не. Има някои ограничения за това кога да се използва този тест, тъй като при определени обстоятелства може временно да се промени нивото на рН във влагалището и това да доведе до фалшиви резултати. Затова, прочетете раздел "Ограничения" в тази листовка и тогава използвайте теста.

### МОГАТ ЛИ ПОЛОЖИТЕЛНИТЕ РЕЗУЛТАТИ ДА ПОКАЖАТ, ЧЕ ИЗСЛЕДВАНОТО ЛИЦЕ ИМА БАКТЕРИАЛНА ВАГИНОЗА?

Не е задължително. Някои жени в менопауза могат да имат повишено вагинално рН, поради което да получат положителен резултат дори без да страдат от бактериална или паразитна инфекция. Започнете лечение само след консултация с лекар.

### КАКВА Е ПРИЧИНАТА, КОЯТО МОЖЕ ДА ДОВЕДЕ ДО ГРЕШНИ РЕЗУЛТАТИ ОТ ТЕСТА?

Някои фактори могат да повлияят на резултатите от теста, включително неправилно събиране на пробата, недостатъчно овлажняване на тампона, недостатъчно нанасяне на пробата върху тестовата зона.